



ZŠ a MŠ
KOZOJEDY

POHYBOVÁ VÝZVA

1.4 – 30. 4. 2021

CHŮZE – BĚH – KOLO



Motto: „Nejsou poražení, jsou jen vítězové!“

Zapoj se ty i tvoji rodiče do Pohybové výzvy. Tvé výkony i výkony Tvých rodičů pomůžou právě tvé třídě v soutěži mezi ostatními třídami... a pokud budete opravdu dobří, tak bůhví... třeba se vám podaří porazit i samotný tým učitelů.

Jak na to:

- Stáhni si aplikaci na mobilní telefon, která je schopna zaznamenávat Tvoji trasu (doporučujeme např. Sports Tracker, Adidas Running, Strava nebo jakoukoliv jinou), či využij jiné zařízení jako chytrý náramek, hodinky apod.
- Aplikaci zapni a vydej se na cestu objevovat jarní přírodu.
- Poté, co se z vycházky vrátíš, nezapomeň poslat svému třídnímu učiteli délku trasy, kterou jsi právě ušel, uběhl nebo ujel. Pošli screenshot s údaji: jméno, datum, ušlé / uběhnuté / ujeté km mailem či mobilem.

Jak se výkony budou hodnotit:

- Hodnotíme celkový výkon každé třídy (MŠ Kuřátka, MŠ Lištičky, 1. – 9. třída a učitelé). Výkony za každou třídu (žáků a jejich rodičů) se přepočtou v průměru na jednoho žáka.
- Každý týden udělíme titul „Chodec týdne“, „Běžec týdne“ a „Jezdec týdne“

Průběžné výsledky budou zveřejněny vždy v pondělí dopoledne na

www.zskozojedy.eu.