

# Jídelníček

od 05.12.2022 do 09.12.2022

## Pondělí 5.12.2022

**Přesnídávka** rohlík, máslo, jahodové mléko, jablko (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** polévka květáková (A: 01a,07,09)  
**Oběd** opečený párek, čočka na kyselo, kyselá okurka (A: 01a,07,10)  
**Doplněk** vitanápoj  
**Svačina** chléb, tavený sýr, čaj, paprika (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Úterý 6.12.2022

**Přesnídávka** vánočka, bílá káva (A: 01a,01b,03,05,07)  
**Polévka** polévka špenátová (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** kuřecí stehno na zázvoru, dušená rýže (A: 01a)  
**Doplněk** ovocný čaj  
**Svačina** lněný chléb, míchaná vejce, pažitka, čaj se sirupem, mandarinka (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

## Středa 7.12.2022

**Přesnídávka** podmáslový chléb, pomazánka z olejovek, čaj s citrónem, jablko (A: 01a,01b,01c,04,07,12)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** ruská hovězí pečeně, kynuté knedlíky (A: 01a,01c,03,07,09,10)  
**Doplněk** vitanápoj  
**Svačina** chléb, perla, pažitka, čokoládové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 8.12.2022

**Přesnídávka** lněný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko, hruška (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** polévka drožd'ová (A: 01a,01c,03,07,09)  
**Oběd** vepřová pečeně po selsku, vařené brambory, zelný salát s křenem (A: 01a)  
**Doplněk** čaj s citrónem (A: 12)  
**Svačina** piškoty, ovocný jogurt, ledový čaj (A: 01a,03,07)

## Pátek 9.12.2022

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z kuřecího masa s kyselou okurkou, ovocný čaj, mandarinka (A: 01,01a,01b,01c,07,10)  
**Polévka** polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01a,01c,03,09)  
**Oběd** nudle s mákem (A: 01a,07)  
**Doplněk** kakao (A: 07)  
**Svačina** chléb, tradiční pomazánkové s paprikou, čaj (A: 01,01a,01b,01c)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim v MŠ zajištěn, ranní nápoj dle aktuální venkovní teploty.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

