



# JDEME DO TOHO POHYBOVÁ VÝZVA III

1.5. – 30. 5. 2023

## CHŮZE – BĚH – KOLO



**Motto: „Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se!“**

Zapoj se do Pohybové výzvy. Tvé výkony pomůžou tvé třídě v soutěži mezi ostatními třídami. Překonejte svůj výsledek z minulého roku a porazte tým učitelů.

Jak na to:

- Stáhni si aplikaci na mobilní telefon, která je schopna zaznamenávat tvoji trasu (doporučujeme např. Sports Tracker, Adidas Running, Strava nebo jakoukoliv jinou), či využij jiné zařízení jako chytrý náramek, hodinky apod.
- Aplikaci zapni a vydej se na cestu objevovat jarní přírodu.
- Poté, co se z vycházky vrátíš, nezapomeň poslat svému třídnímu učiteli délku trasy, kterou jsi právě ušel, uběhl nebo ujel. Pošli screenshot s údaji: jméno, datum, ušlé / uběhnuté / ujeté km mailem či mobilem. **Bez toho se tvé výkony nepočítají!!**

Jak se výkony budou hodnotit:

- Hodnotíme celkový výkon každé třídy (MŠ Kuřátka, MŠ Lištičky, 1. – 9. třída, učitelé a letos poprvé i ostatní zaměstnanci. Výkony za každý tým se přepočtou v průměru na jednoho žáka.
- Každý týden udělíme titul „Chodec týdne“, „Běžec týdne“ a „Jezdec týdne“

Průběžné výsledky budou zveřejněny vždy v pondělí dopoledne na

[www.zskozojedy.eu](http://www.zskozojedy.eu).