

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

Přesnídávka	čaj, podmáslový chléb, perla, kakao, jablko (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka	polévka zeleninová s těstovinami (A: 01a,07,09)
Oběd	krutí směs se žampiony, dušená rýže (A: 01a,06,07,09)
Doplněk	vitanápoj
Svačina	chléb, pomazánka sýrová, ovocný čaj, ledový salát (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Úterý 7.1.2025

Přesnídávka	čaj, lněný chléb, pomazánka z cizrny se šunkou, mléko, banán (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka	polévka mléčná (A: 01a,03,07)
Oběd	smažený karbanátek, bramborová kaše, paprika (A: 01a,01c,07)
Doplněk	ovocný čaj
Svačina	křehký koláč s jablky, čaj s medem (A: 01a,03,07)

## Středa 8.1.2025

Přesnídávka	toustový chléb, pomazánka tvarohová s nivou, ochucené mléko, mandarinka (A: 01,01a,07)
Polévka	polévka celerová (A: 01a,07,09)
Oběd	vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kynuté knedlíky (A: 01a,01c,03,09)
Doplněk	vitanápoj
Svačina	chléb, máslo, plátkový sýr, ledový čaj, rajče (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka z rybiho filé, čaj s citrónem, pomeranč (A: 01a,01b,01c,01d,04,06,07,11)
Polévka	polévka česneková s bramborem (A: 01a,07,09)
Oběd	vařené vejce, čočka na kyselo, kyselá okurka (A: 01a,03,07,10)
Doplněk	ovocný čaj
Svačina	chléb, tavený sýr, mléko, okurka (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 10.1.2025

Přesnídávka	chléb, pomazánka šunková se sýrem, ochucené mléko, banán (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka	polévka kuřecí s quinoou (A: 07,09)
Oběd	buchty s povidly (A: 01a,03,07)
Doplněk	bílá káva (A: 01b,01c,07)
Svačina	veka, máslo, ledový čaj, paprika (A: 01a,01c,07)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim v MŠ zajištěn.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.