

## Doporučený seznam věcí na LVK

kapesné dle uvážení, nedoporučuji cenné věci  
průkaz zdravotní pojišťovny-kopie předem

ručník

kartáček na zuby

pasta na zuby

mýdlo nebo šampon do sprchy

krém na obličej do nepříznivého počasí

hřeben

kosmetiku a spodní prádlo v přiměřeném množství

kapesníky

igelitová taška na použité prádlo

čepice přes uši

brýle proti slunci, lyžařské brýle (pokud je máte)

ponožky

trička (doporučuji funkční prádlo – stále suchá vrstva na těle)

lyžařské nepromokavé rukavice

zimní bunda, kalhoty

přezůvky do penzionu

pyžamo nebo noční košile

oblečení na pokoj

malý batůžek

kniha pro volné chvíle

různé hry pro volný čas, tužka, papír

zavazadlo na věci (doporučuji batoh)

sjezdařské lyže a hole ve vaku, lyžařské boty, helma

snowboard ve vaku, boty, helma, doporučuji páteřák

léky dle osobní potřeby, nutno seznámit vedoucího předem se zdravotními problémy dítěte