

Primární prevence

metodička primární prevence: Mgr. Aneta Hercová

konzultace: po telefonické domluvě kdykoli (budova 2. stupně ZŠ, sborovna).

telefon : 723 518 738

e-mail: aneta.hercova@zskozojedy.eu

Kdo je školní metodik prevence?

1) Je koordinátorem činností realizovaných v rámci primární prevence sociálně patologických jevů (= rizikového chování) na škole.

Nejčastěji mezi rizikové chování řadíme:

- šikanu a násilí ve školách, včetně extrémně agresivního jednání,
- záškoláctví,
- užívání návykových látek,
- nelátkové závislosti (gambling, problémy spojené s nezvládnutým využíváním PC atd.),
- užívání anabolik a steroidů,
- kriminální jednání,
- sexuálně rizikové chování,
- vandalismus,
- xenofobii, rasismus a intoleranci,
- poruchy příjmu potravy,
- sebepoškozování,
- týrání a zneužívání dětí atd.

Standardní činnosti metodika školní prevence jsou vymezeny právním předpisem.

(<http://www.msmt.cz/dokumenty/vyhlaska-c-72-2005-sb-1>)

2) Spolupracuje s učitelským sborem, resp. třídním učitelem při výskytu případných varovných signálů v oblasti rizikového chování žáků.

3) Podílí se vytváření otevřené bezpečné atmosféry a pozitivního sociálního klimatu na škole, podporuje rozvoj pozitivních sociálních vztahů mezi žáky školy.

Důležitá telefonní čísla a jiné kontakty

1) Linka bezpečí – <http://www.linkabezpeci.cz/>, telefon: **116 111** (primárně určena dětem a dospívajícím v těžkých životních situacích – **nonstop** bezplatný provoz z pevné i mobilní sítě, v provozu je i chat nebo email)

2) Dětské krizové centrum (telefon, mail, chat, skype), telefon : **777 715 215**, linka důvěry je nonstop, mail problem@дитеkrize.cz, chat je v provozu PO, ST, PÁ 14 až 18, SO a NE 9 až 13 a 14 až 18

3) Modrá linka (telefon, chat, mail), telefon : **608 902 410**, linka je nonstop, mail help@modralinka.cz, chat je v provozu PO, ST, NE od 18 do 22 a PÁ 10 až 15

4) Linka pomoci telefon : **475 603 390**, linka je nonstop

5) **Linka vzkaz domů – 800 111 113, 724 727 777** zaměřena zejména na děti na útěku z domova či ústavních zařízení, bezplatné volání

6) **Rodičovská linka – 606 021 021** pomáhá řešit dospělým výchovné problémy

7) **Bílý kruh bezpečí– 377 637 695 (Plzeň)**

8) **Linka dětské pomoci Plzeň– 377 260 221**

9) **Linka pro rodinu a školu – www.linkaztracenedite.cz, telefon: 116 000**

10) **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí – tel. č. 116 006 (nonstop a bezplatně)**

11) **Poradna minimalizace šikany (AISIS) - telefon: 116 111, minimalizacesikany.cz/poradna**

12) **Společenství proti šikaně - www.sikana.org**

13) **Poradna e-bezpečí – poradna.e-bezpeci.cz**

14) **Centrum LOCIKA (mail, chat), mail poradna@detstvibeznasili.cz**

chat funguje od 1. května v tomto provozu:

- PO: 14:00-18:30
- ÚT: 14:00-18:30
- ST: 14:00-18:30
- ČT: 14:00-18:30
- PÁ: 14:00-18:30
- SO: 9:00-13:30

15) **Poruchy příjmu potravy**

REGIONÁLNÍ INSTITUT DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

ridzplzen.cz, tel.: 377 462 314, 731 072 964, email: info@ridplzen.cz

Zábělská 43, 312 00 Plzeň-Doubravka

CENTRUM ANABELL, z. ú.

Linka Anabell 774 467 293 – telefonická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy

posta@anabell.cz, internetová poradna: iporadna@anabell.cz, www.anabell.cz

E-CLINIC

Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění, z.ú.

www.healthyandfree.cz, e-mail: info@ecinstitut.cz, tel.: 775 715 478

16) **Závislosti**

CENTRUM ADIKTOLOGICKÉ PREVENCE PRO DOSPÍVAJÍCÍ

V Plzni poskytuje odborné poradenství, terapii a prevenci pro závislosti na návykových látkách i nelátkové formy chování.

www.cap-plzen.cz, tel.: 602 686 893, email: prodospivajici@cap-plzen.cz

Plachého 6, 301 00 Plzeň